GUIA PARA FAMÍLIAS

super campo de férias
TOK'A MEXER
VALONGO
·2025·

COMO FUNCIONA O TOK'A MEXER VALONGO?

O TOK'A MEXER VALONGO é um campo de férias não residencial, que funciona de segunda a sexta-feira, entre as 08h30 e as 18h00. Tem como objetivo principal apoiar as famílias durante o período de férias, permitindo a conciliação entre a vida profissional e a vida familiar garantindo um espaço inovador e de excelência para as férias dos seus filhos e das suas filhas.

Uma das mais valias deste programa é ainda o facto de ser um veículo excelente de promoção da nossa identidade territorial e local, dando a conhecer em muitas atividades as nossas principais logomarcas como: o pão e a regueifa, a lousa, o brinquedo, o património religioso e o património ambiental local e as nossas serras.

Nesta edição, no âmbito do projeto VIVA – Valongo Integra, valoriza e Acolhe, o programa de atividades inclui três oficinas interculturais: uma oficina de danças do Mundo, uma oficina de música intercultural e uma oficina de pintura, onde serão explorados os símbolos da Páscoa ao redor do Mundo, permitindo conhecer diferentes tradições culturais e celebrar a diversidade.

Esta edição funciona num turno de 6 dias e distribui os participantes por 2 grupos distintos (cada um com 25 crianças/jovens) localizados em 2 polos, em concreto:

• Escola Básica Vallis Longus, em Valongo
• Escola Básica São Lourenço, em Ermesinde

As equipas de acompanhamento foram formadas na proporção de 1 monitor/a para cada 5 participantes, estando 5 monitores em cada grupo. Os/as monitores/as são responsáveis pelo acompanhamento das crianças/jovens, bem como pela dinamização das oficinas/atividades.

INSTALAÇÕES DE ACOLHIMENTO/ RECOLHA DE PARTICIPANTES

• **Polo de Ermesinde** – Escola Básica S. Lourenço: Rua Escola da Costa s/n, 4445-416 Ermesinde
• **Polo de Valongo** – Escola Básica Vallis Longus: Rua das Pereiras, 374, 4440-452 Valongo

Serras do Porto
VaLOngO

ALVARÁ 117/DRN

GUIA PARA FAMÍLIAS

super campo de férias
TOK'A MEXER
VALONGO
·2025·

HORÁRIOS:

Acolhimento: 08h30 – 09h00
Recolha: 18h00 – 18h30
Lanche da manhã: 10h30
Almoço: 12h30 - 14h00
Lanche da tarde: 16h00
Atividades: 09h30 - 18h00

NOTA: Ao recolher a criança/jovem, por favor, nunca sair sem dar conhecimento ao/à monitor/a.

O QUE ACONSELHAMOS A TRAZER

O TOK'A MEXER VALONGO recomenda roupa prática e confortável:
• Calçado confortável, preferencialmente sapatilhas;
• Garrafa de água diária;
• Agasalho e/ou impermeável, em caso de condições climatéricas adversas;

ONDE E O QUE COMEM

A empresa responsável pelo fornecimento das refeições será a EUREST.

Grupo de Ermesinde: Escola Básica de S. Lourenço
Grupo de Valongo: Escola Básica Vallis Longus

Lanche da manhã: pão + sumo ou leite
Lanche da tarde: pão + peça fruta + sumo ou leite
Almoço: ementa disponibilizada em anexo

Nota: o pão é servido c/manteiga, queijo, fiambre e ou marmelada.

Questões relacionadas com preferências alimentares, não poderão ser atendidas, pelo que poderão enviar lanches alternativos, se assim entenderem.

GUIA PARA FAMÍLIAS

super campo de férias
TOK'A MEXER
VALONGO
·2025·

MEDICAMENTOS E SOS

O TOK'A MEXER VALONGO disponibilizará em cada um dos seus polos, kits de primeiros socorros, pelo que os/as monitores/as intervêm em casos ligeiros.

Em caso de requererem mais cuidados, o TOK'A MEXER VALONGO desloca-se à Unidade de Saúde da freguesia mais próxima.

Quanto a eventuais medicações/doenças e ou necessidades especiais, as mesmas deverão ser mencionadas em campo próprio na inscrição para que possamos agir sempre da forma mais correta, conscientes de todos os cuidados necessários. A informação será sempre de carácter confidencial e tratada com a maior sensibilidade.

OUTRAS INFORMAÇÕES

• O programa de atividades poderá sofrer alterações, motivada por fatores externos ou do interesse de participantes (condições climatéricas, falta de segurança, atraso nos transportes, um evento pontual com interesse, etc.).

• A organização do campo de férias não se responsabiliza por perdas, danos ou extravio de qualquer tipo de pertence de participantes, aconselhando que estes/as não se façam acompanhar de aparelhos eletrónicos (telemóvel, videojogos, máquina fotográfica etc.).

COMO CONTACTAR O/A SEU/FILHO/A

Poderá contactar o/a seu/sua filho/a ou familiar através do telemóvel do/a coordenador/a de cada polo, que vos será fornecido no primeiro dia do campo de férias.

Em **caso de urgência** poderá sempre **contactar a Divisão de Projetos Educativos da Câmara Municipal de Valongo**, entre as 09h00 e as 17h30, para o número fixo **224 227 900** ou então para o número movel **967 100 473**.

Serras do Porto
VaLOngO

ALVARÁ 117/DRN