GUIA PARA FAMÍLIAS

super campo de férias
TOK'A MEXER
VALONGO
·2024·

COMO FUNCIONA O TOK'A MEXER VALONGO?

O TOK'A MEXER VALONGO é um campo de férias não residencial, que funciona de segunda a sexta-feira, entre as 08h30 e as 18h00. Tem como objetivo principal apoiar as famílias durante o período de férias, permitindo a conciliação entre a vida profissional e a vida familiar garantindo um espaço inovador e de excelência para as férias dos seus filhos e das suas filhas.

Uma das mais valias deste programa é ainda o facto de ser um veículo excelente de promoção da nossa identidade territorial e local, dando a conhecer em muitas atividades as nossas principais logomarcas como: o pão e a regueifa, a lousa, o brinquedo, as serras, o património religioso e os tão conhecidos e conceituados Bugios e Mourisqueiros.

Neste período festivo, apresentamos uma proposta especial alinhada ao programa comemorativo dos 50 anos de democracia local, que tem como tema central: "Conta-me como foi". Durante as Férias Artísticas, teremos a oportunidade de explorar essa temática por meio de várias oficinas criativas e dinâmicas. As atividades incluirão teatro, dança, cinema de animação, palhaços, artes plásticas, entre outras.

Esta edição funciona num turno de 5 dias interpolados e distribui os participantes por 2 grupos distintos (cada um com 24 crianças/jovens) localizados em 2 polos, em concreto:

• Sala das Artes, em Valongo
• Fórum Cultural de Ermesinde

As equipas de acompanhamento foram formadas na proporção de 1 monitor/a para cada 5 participantes, estando 4 monitores em cada grupo. Os/as monitores/as são responsáveis pelo acompanhamento das crianças/jovens, bem como pela dinamização das oficinas/atividades.

INSTALAÇÕES DE ACOLHIMENTO/ RECOLHA DE PARTICIPANTES

• **Polo de Ermesinde** – Fórum Cultural de Ermesinde (R. Fábrica da Cerâmica, 4445-428 Ermesinde)
• **Polo de Valongo** – Sala das Artes, em Valongo (Avenida 5 de Outubro, 4440-503 Valongo)

GUIA PARA FAMÍLIAS

super campo de férias
TOK'A MEXER
VALONGO
·2024·

HORÁRIOS:

Acolhimento: 8h30 – 09h00
Recolha: 17h30 – 18h00
Lanche da manhã: 10h30-11h00
Almoço: 12h30 - 14h00
Lanche da tarde: 15h30-16h00

NOTA: Ao recolher a criança/jovem, por favor, nunca sair sem dar conhecimento ao/à monitor/a.

O QUE ACONSELHAMOS A TRAZER

O TOK'A MEXER VALONGO recomenda roupa prática e confortável:
• Calçado confortável, preferencialmente sapatilhas;
• Garrafa de água diária;
• Agasalho e/ou impermeável, em caso de condições climatéricas adversas;

ONDE E O QUE COMEM

A empresa responsável pelo fornecimento das refeições será a EUREST.

Grupo de Ermesinde: Escola Básica de S. Lourenço
Grupo de Valongo: Escola Básica do Calvário

Lanche da manhã: pão + sumo ou leite
Lanche da tarde: pão + peça fruta + sumo ou leite
Almoço: ementa disponibilizada em anexo

Nota: o pão é servido c/manteiga, queijo, fiambre e ou marmelada.

GUIA PARA FAMÍLIAS

super campo de férias
TOK'A MEXER
VALONGO
·2024·

MEDICAMENTOS E SOS

O TOK'A MEXER VALONGO disponibilizará em cada um dos seus polos, kits de primeiros socorros, pelo que os/as monitores/as intervêm em casos ligeiros.

Em caso de requererem mais cuidados, o TOK'A MEXER VALONGO desloca-se à Unidade de Saúde da freguesia mais próxima.

Quanto a eventuais medicações/doenças e ou necessidades especiais, as mesmas deverão ser mencionadas em campo próprio na inscrição para que possamos agir sempre da forma mais correta, conscientes de todos os cuidados necessários. A informação será sempre de carácter confidencial e tratada com a maior sensibilidade.

OUTRAS INFORMAÇÕES

• O programa de atividades poderá sofrer alterações, motivada por fatores externos ou do interesse de participantes (condições climatéricas, falta de segurança, atraso nos transportes, um evento pontual com interesse, etc.).

• A organização do campo de férias não se responsabiliza por perdas, danos ou extravio de qualquer tipo de pertence de participantes, aconselhando que estes/as não se façam acompanhar de aparelhos eletrónicos (telemóvel, videojogos, máquina fotográfica etc.).

• Participantes e monitores/as que manifestem qualquer sintoma de doença, não devem deslocar-se ao Campo de Férias.

COMO CONTACTAR O/A SEU/FILHO/A

Poderá contactar o/a seu/sua filho/a ou familiar através do telemóvel do/a coordenador/a de cada polo, que vos será fornecido no primeiro dia do campo de férias.

Em **caso de urgência** poderá sempre **contactar a Divisão de Projetos Educativos da Câmara Municipal de Valongo**, entre as 09h00 e as 17h30, para o número fixo **224 227 900** ou então para o número movel **967 100 473**.

Serras do Porto
VaLOngO

ALVARÁ 117/DRN