

# FÉRIAS DESPORTIVAS

26 DE JUNHO A 28 DE JULHO  
PAVILHÃO MUNICIPAL DE VALONGO



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08:30 > 09:15	ACOLHIMENTO DE PARTICIPANTES				
09:30 > 10:30	Tênis de Mesa	Tênis de Campo	Atividades Aquáticas	Jogos Tradicionais	Hoquei em Patins
10:30 > 11:00	INTERVALO DA MANHÃ				
11:00 > 12:30	Tênis de Mesa	Tênis de Campo	Atividades Aquáticas	Jogos Tradicionais	Hoquei em Patins
12:30 > 14:00	ALMOÇO				
14:00 > 15:30	Jogo do Boccia	Ateliê Expressão Musical	Ateliê Expressão Dramática	Exposição Trilobites	Workshop "Suporte Básico de Vida"
15:30 > 16:00	INTERVALO DA TARDE				
16:00 > 18:00	Basquetebol	Taekwondo	Dança	Desportos Coletivos	Fitness
18:00 > 18:30	ENTREGA DE PARTICIPANTES				

# FÉRIAS DESPORTIVAS

26 DE JUNHO A 28 DE JULHO  
PAVILHÃO DA ESCOLA SECUNDÁRIA DE ERMESINDE



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08:30 > 09:15	ACOLHIMENTO DE PARTICIPANTES				
09:30 > 10:30	Karaté	Ténis de Campo	Atividades Aquáticas	Minigolfe	Basquetebol
10:30 > 11:00	INTERVALO DA MANHÃ				
11:00 > 12:30	Karaté	Ténis de Campo	Atividades Aquáticas	Minigolfe	Basquetebol
12:30 > 14:00	ALMOÇO				
14:00 > 15:30	Ateliê Expressão Dramática	Ateliê de Cinema	Ateliê Musical	Workshop "Suporte Básico de Vida"	Ateliê de Sensibilização Ambiental CMIA
15:30 > 16:00	INTERVALO DA TARDE				
16:00 > 18:00	Jogos Lúdicos	Dança	Jogos Coletivos	Badmington e Voleibol	Jogos Tradicionais
18:00 > 18:30	ENTREGA DE PARTICIPANTES				